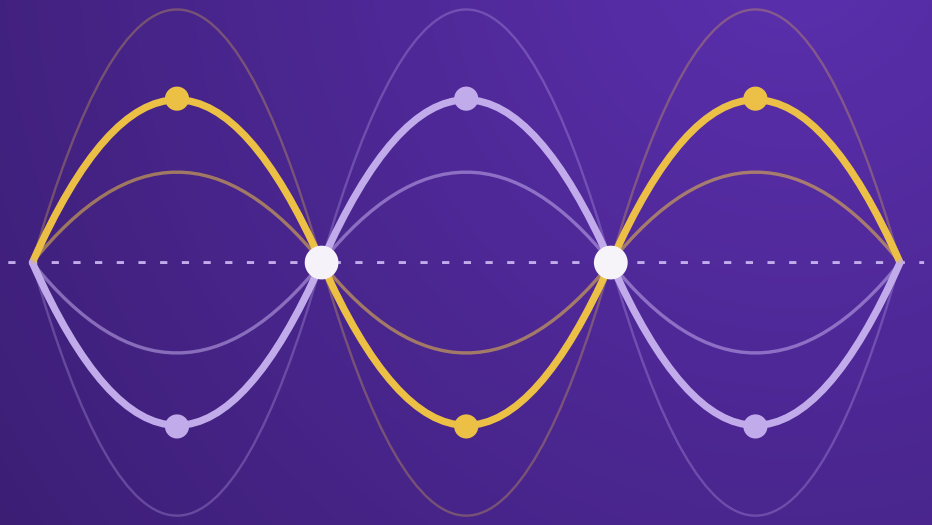


O AVESSO DA FREQUÊNCIA · 350 HZ

Aceitação

A aceitação por inteiro.

Toda frequência alta também tem um avesso. Aqui você conhece a luz e a sombra da aceitação e uma prática para essa frequência vibrar inteira em você.

aline cunha
MODULADORA ✦ QUÂNTICA

MUNDO DA ILUSÃO · NÍVEL INTENÇÃO

O avesso *da aceitação*

Aceitar é uma frequência alta. Resignar é outra coisa, e a diferença muda tudo.

LUZ

A autorresponsabilidade. Olhar para os fatos, parar de brigar com a realidade e focar na solução.

SOMBRA

A resignação. Aceitar o que deveria mudar e engolir o que já cumpriu o seu papel em nome da paz.

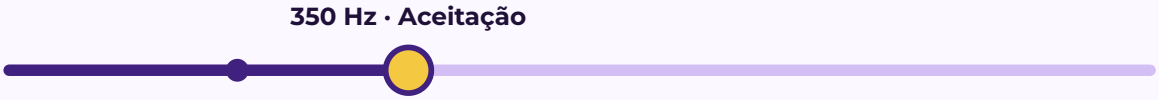
De onde vem a sombra. No campo, a aceitação vai para a sombra quando existe uma informação de impotência. Um tempo em que lutar não adiantou, e o campo concluiu que o jeito era aceitar tudo.

SINAIS DE QUE A ACEITAÇÃO ESTÁ ATIVA

- Você diz que está tudo bem e sente um aperto quando fala isso.
- Você se adapta a situações que pedem mudança.
- A frase é assim mesmo aparece muito na sua boca.
- Você aceita menos do que merece para evitar desgaste.

PRÁTICA DE ATIVAÇÃO

A frequência *por inteiro*



Reserve cinco minutos, num lugar tranquilo. Esta prática fortalece a luz da aceitação e integra a sombra, para essa frequência vibrar inteira em você.

1. **Lembre**
   Recorde um momento em que você viveu a aceitação de verdade. Onde você estava? O que sentia no corpo?

2. **Expanda a luz**
   Por três minutos, com a mão no peito, deixe essa sensação crescer como um ponto dourado a cada inspiração.

3. **Olhe o avesso**
   Com carinho, pergunte: o que eu estou aceitando que, na verdade, pede mudança? Apenas observe a resposta. O que é visto pode ser integrado.

4. **Um gesto inteiro**
   Escolha uma situação que você vinha tolerando e dê o primeiro passo concreto para transformá-la.

5. **Ouça o áudio de ativação**
   As ondas de informação fortalecem a luz da aceitação e integram a sombra no seu campo.

FRASE DE ATIVAÇÃO

Eu aceito o que é, e transformo o que pode mudar.

Repita a frase três vezes, em voz alta, sempre que precisar. Este material é uma leitura informacional e complementar, em respeito ao livre-arbítrio e ao bem maior, e caminha junto com o acompanhamento médico e psicológico. Escala de Ágatha: @agatha_evolucao.

O PRÓXIMO PASSO

Aceitar é o começo da mudança.

E o seu campo pode acompanhar.

GRATUITO

Toda semana eu faço uma modulação coletiva no **Quantumverso**. Peça o link pelo WhatsApp.

Quero o link

INDIVIDUAL

Quer saber em que frequência o seu campo está vibrando? Eu faço a aferição e a leitura do seu campo. Fale comigo no WhatsApp.

Falar com a Aline no WhatsApp

aline cunha

MODULADORA ✦ QUÂNTICA

WhatsApp (11) 93263-1763 · @eusou_alinecunha · www.quantumverso.com.br

Gratidão por você ter chegado até aqui.