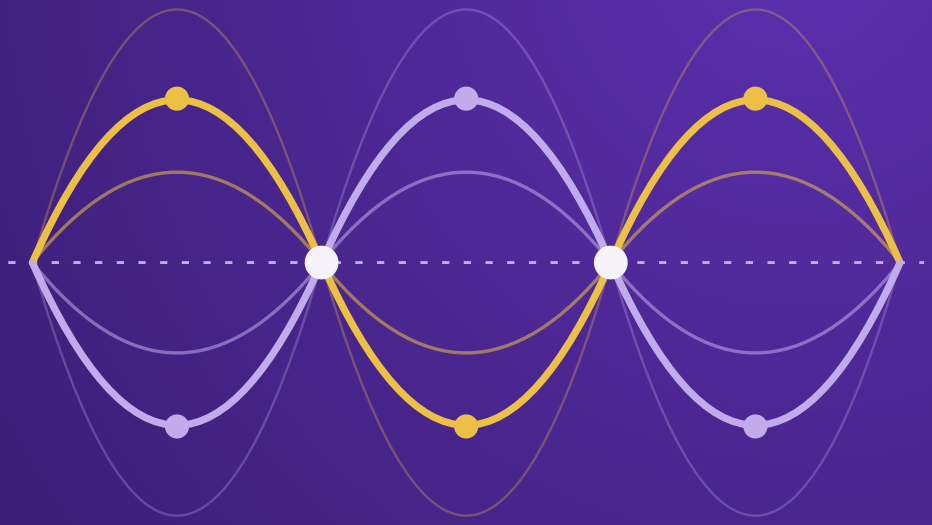


O AVESSO DA FREQUÊNCIA · 550 HZ

Compaixão

A compaixão por inteiro.

Toda frequência alta também tem um avesso. Aqui você conhece a luz e a sombra da compaixão e uma prática para essa frequência vibrar inteira em você.

aline cunha
MODULADORA ✦ QUÂNTICA

MUNDO DA EVOLUÇÃO · NÍVEL SERVIR

O avesso *da compaixão*

A compaixão é uma frequência altíssima, e mesmo assim a vida pode continuar travada. Dentro dela também mora uma sombra.

LUZ

O amor sem julgamento. Sentir o outro, acolher e cuidar com o coração aberto.

SOMBRA

O autoabandono. Cuidar de todo mundo e se esquecer, sentir a dor do outro como se fosse sua, saber dar e travar na hora de receber.

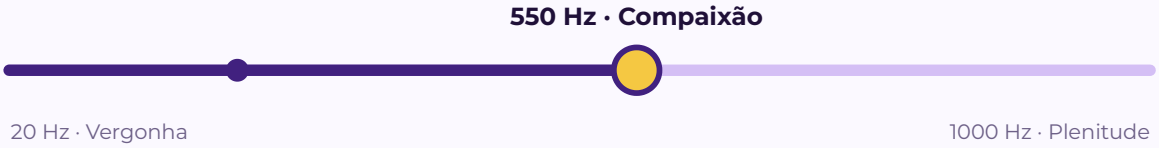
De onde vem a sombra. No campo, a compaixão vai para a sombra quando existe uma informação de autoabandono. A frequência fica alta, mas a energia sai e quase nunca volta, e as queixas continuam.

SINAIS DE QUE A COMPAIXÃO ESTÁ ATIVA

- Você sente a dor dos outros no próprio corpo.
- Todos procuram você para desabafar, e você raramente desabafa.
- Receber cuidado deixa você sem jeito.
- Mesmo vibrando alto, algumas áreas da sua vida seguem travadas.

PRÁTICA DE ATIVAÇÃO

A frequência *por inteiro*



Reserve cinco minutos, num lugar tranquilo. Esta prática fortalece a luz da compaixão e integra a sombra, para essa frequência vibrar inteira em você.

1. **Lembre**
   Recorde um momento em que você viveu a compaixão de verdade. Onde você estava? O que sentia no corpo?

2. **Expanda a luz**
   Por três minutos, com a mão no peito, deixe essa sensação crescer como um ponto dourado a cada inspiração.

3. **Olhe o avesso**
   Com carinho, pergunte: para quem eu dou a compaixão que ainda nego a mim? Apenas observe a resposta. O que é visto pode ser integrado.

4. **Um gesto inteiro**
   Ofereça a você hoje a mesma escuta e o mesmo acolhimento que você oferece a todos.

5. **Ouça o áudio de ativação**
   As ondas de informação fortalecem a luz da compaixão e integram a sombra no seu campo.

FRASE DE ATIVAÇÃO

Eu acolho o outro e acolho a mim.

Repita a frase três vezes, em voz alta, sempre que precisar. Este material é uma leitura informacional e complementar, em respeito ao livre-arbítrio e ao bem maior, e caminha junto com o acompanhamento médico e psicológico. Escala de Ágatha: @agatha_evolucao.

O PRÓXIMO PASSO

Você também merece o seu cuidado.

E o seu campo pode acompanhar.

GRATUITO

Toda semana eu faço uma modulação coletiva no **Quantumverso**. Peça o link pelo WhatsApp.

Quero o link

INDIVIDUAL

Quer saber em que frequência o seu campo está vibrando? Eu faço a aferição e a leitura do seu campo. Fale comigo no WhatsApp.

Falar com a Aline no WhatsApp

aline cunha

MODULADORA ✦ QUÂNTICA

WhatsApp (11) 93263-1763 · @eusou_alinecunha · www.quantumverso.com.br

Gratidão por você ter chegado até aqui.