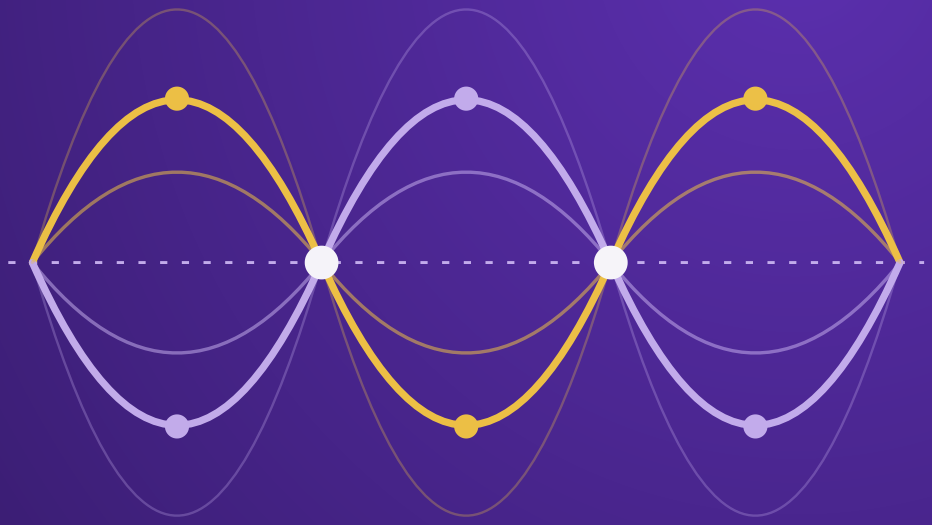


O AVESSO DA FREQUÊNCIA · 580 HZ

Completude

A completude por inteiro.

Toda frequência alta também tem um avesso. Aqui você conhece a luz e a sombra da completude e uma prática para essa frequência vibrar inteira em você.

aline cunha
MODULADORA ✦ QUÂNTICA

MUNDO DA EVOLUÇÃO · NÍVEL SERVIR

O avesso *da completude*

A completude é a frequência de quem já viveu, aprendeu e hoje ensina. Quando ela chega, existe um risco que quase ninguém percebe.

LUZ

Plenitude e mentoria. A sabedoria de quem atravessou caminhos e hoje ilumina o caminho de outras pessoas.

SOMBRA

Parar de aprender, ou carregar o papel de referência para todos e quase nunca receber cuidado.

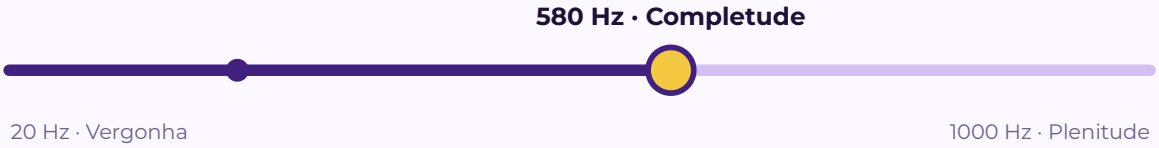
De onde vem a sombra. No campo, a completude vai para a sombra quando existe uma informação de que você precisa ter sempre todas as respostas. Um lugar de referência que pesa, e a dificuldade de voltar a ser aprendiz.

SINAIS DE QUE A COMPLETUDE ESTÁ ATIVA

- Todos pedem conselho a você, e você quase nunca pede.
- Aprender algo novo traz um desconforto inesperado.
- Você sente que precisa ter respostas para tudo.
- Faz tempo que ninguém ensina algo a você.

PRÁTICA DE ATIVAÇÃO

A frequência *por inteiro*



Reserve cinco minutos, num lugar tranquilo. Esta prática fortalece a luz da completude e integra a sombra, para essa frequência vibrar inteira em você.

1. **Lembre**
   Recorde um momento em que você viveu a completude de verdade. Onde você estava? O que sentia no corpo?

2. **Expanda a luz**
   Por três minutos, com a mão no peito, deixe essa sensação crescer como um ponto dourado a cada inspiração.

3. **Olhe o avesso**
   Com carinho, pergunte: onde eu parei de aprender? Apenas observe a resposta. O que é visto pode ser integrado.

4. **Um gesto inteiro**
   Seja aprendiz hoje: peça uma orientação, faça uma aula, escute alguém com curiosidade.

5. **Ouça o áudio de ativação**
   As ondas de informação fortalecem a luz da completude e integram a sombra no seu campo.

FRASE DE ATIVAÇÃO

Eu vivo a plenitude e sigo com curiosidade.

Repita a frase três vezes, em voz alta, sempre que precisar. Este material é uma leitura informacional e complementar, em respeito ao livre-arbítrio e ao bem maior, e caminha junto com o acompanhamento médico e psicológico. Escala de Ágatha: @agatha_evolucao.

O PRÓXIMO PASSO

Plenitude que segue aprendendo.

E o seu campo pode acompanhar.

GRATUITO

Toda semana eu faço uma modulação coletiva no **Quantumverso**. Peça o link pelo WhatsApp.

Quero o link

INDIVIDUAL

Quer saber em que frequência o seu campo está vibrando? Eu faço a aferição e a leitura do seu campo. Fale comigo no WhatsApp.

Falar com a Aline no WhatsApp

aline cunha

MODULADORA ✦ QUÂNTICA

WhatsApp (11) 93263-1763 · @eusou_alinecunha · www.quantumverso.com.br

Gratidão por você ter chegado até aqui.