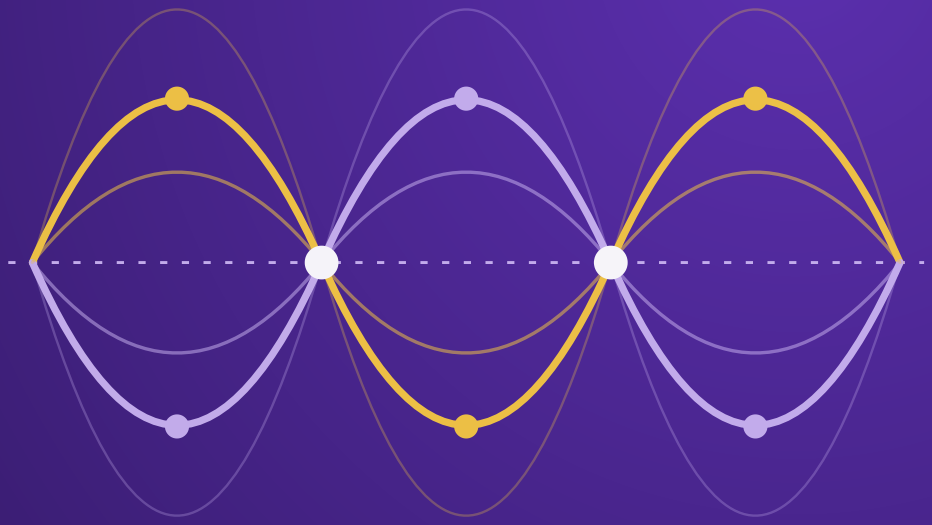


O AVESSO DA FREQUÊNCIA · 200 HZ

Coragem

A coragem por inteiro.

Toda frequência alta também tem um avesso. Aqui você conhece a luz e a sombra da coragem e uma prática para essa frequência vibrar inteira em você.

aline cunha

MODULADORA ✦ QUÂNTICA

MUNDO DA ILUSÃO · NÍVEL APEGO E MOVIMENTO

O avesso *da coragem*

Na Escala de Ágatha, 200 Hz é o ponto de virada: o primeiro estado em que você age a favor da vida. E a coragem também tem sombra.

LUZ

A ação a favor da vida. O empoderamento, a decisão, a força de começar.

SOMBRA

A coragem que vira armadura. Ser forte o tempo todo, dar conta de tudo e esquecer de descansar.

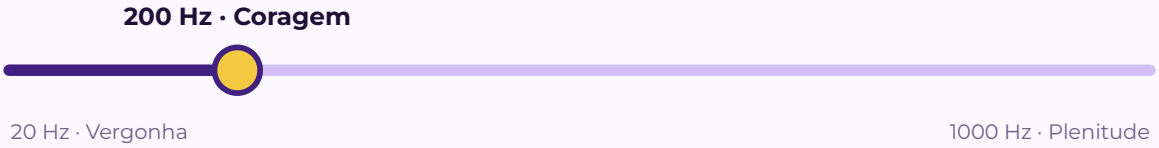
De onde vem a sombra. No campo, a coragem vai para a sombra quando existe uma informação de que só sobrevive quem aguenta. Responsabilidades que chegaram cedo, um tempo em que ninguém podia segurar você, e por isso você aprendeu a segurar tudo.

SINAIS DE QUE A CORAGEM ESTÁ ATIVA

- Todo mundo diz que você é forte, e por dentro você sente cansaço.
- Pedir colo parece fraqueza.
- Você resolve tudo e quase nunca é cuidado.
- Descansar só acontece quando o corpo obriga.

PRÁTICA DE ATIVAÇÃO

A frequência *por inteiro*



Reserve cinco minutos, num lugar tranquilo. Esta prática fortalece a luz da coragem e integra a sombra, para essa frequência vibrar inteira em você.

1. **Lembre**
   Recorde um momento em que você viveu a coragem de verdade. Onde você estava? O que sentia no corpo?

2. **Expanda a luz**
   Por três minutos, com a mão no peito, deixe essa sensação crescer como um ponto dourado a cada inspiração.

3. **Olhe o avesso**
   Com carinho, pergunte: onde a minha coragem virou armadura? Apenas observe a resposta. O que é visto pode ser integrado.

4. **Um gesto inteiro**
   Peça colo, ajuda ou companhia para alguém de confiança. Coragem também é deixar alguém cuidar de você.

5. **Ouça o áudio de ativação**
   As ondas de informação fortalecem a luz da coragem e integram a sombra no seu campo.

FRASE DE ATIVAÇÃO

Eu ajo a favor da vida e também me permito descansar.

Repita a frase três vezes, em voz alta, sempre que precisar. Este material é uma leitura informacional e complementar, em respeito ao livre-arbítrio e ao bem maior, e caminha junto com o acompanhamento médico e psicológico. Escala de Ágatha: @agatha_evolucao.

O PRÓXIMO PASSO

Coragem também descansa.

E o seu campo pode acompanhar.

GRATUITO

Toda semana eu faço uma modulação coletiva no **Quantumverso**. Peça o link pelo WhatsApp.

Quero o link

INDIVIDUAL

Quer saber em que frequência o seu campo está vibrando? Eu faço a aferição e a leitura do seu campo. Fale comigo no WhatsApp.

Falar com a Aline no WhatsApp

aline cunha

MODULADORA ✦ QUÂNTICA

WhatsApp (11) 93263-1763 · @eusou_alinecunha · www.quantumverso.com.br

Gratidão por você ter chegado até aqui.