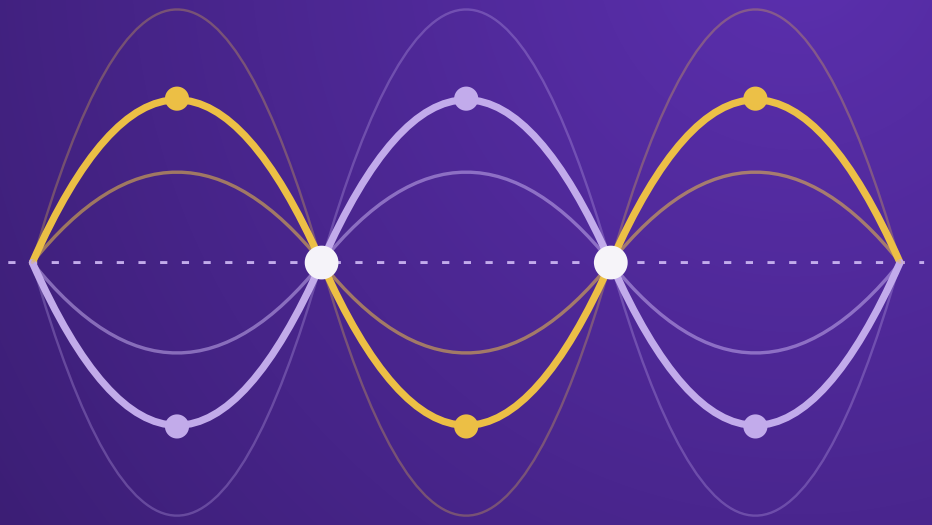


O AVESSO DA FREQUÊNCIA · 30 HZ

# Culpa

## A luz que mora na culpa.

Toda frequência guarda um presente, até as mais densas. Aqui você conhece o avesso da culpa e a ponte para sair dali com leveza.

aline cunha
MODULADORA ✦ QUÂNTICA

MUNDO DA ILUSÃO · NÍVEL PRIMITIVO

# O avesso *da culpa*

A culpa pesa, aperta o peito e faz você se sentir em dívida com a vida. Só que ela nasce de um desejo bonito: o de reparar e fazer diferente.

**LUZ**

O desejo de reparar. A vontade de cuidar do que foi ferido, de aprender e de fazer diferente da próxima vez.

**SOMBRA**

A autopunição e a vitimização. Sentir que precisa pagar para sempre, se sabotar e acreditar que merece menos.

**De onde ela costuma nascer.** No campo, a culpa costuma vir de uma informação antiga de erro ou de dívida. Uma bronca que ficou, uma escolha que machucou alguém, uma educação em que todo prazer vinha com cobrança. O campo grava, e a pessoa passa a se castigar mesmo quando ninguém está cobrando.

## SINAIS DE QUE A CULPA ESTÁ ATIVA

- Quando algo bom acontece, você sente que logo vem uma conta para pagar.
- Você pede desculpas por coisas que fogem da sua responsabilidade.
- Descansar, gastar com você ou dizer não gera um peso por dentro.
- A sua prosperidade avança e trava, como se algo puxasse o freio.

PRÁTICA DE TRANSIÇÃO

# A ponte *da luz*




Reserve cinco minutos, num lugar tranquilo. A luz da culpa é a ponte para sair dela.

1. **Nomeie o momento**
   Diga em voz baixa: eu estou sentindo culpa, e isso é um momento.
2. **Encontre a luz**
   Complete a frase: eu sinto culpa porque desejo reparar... Reconheça essa luz como algo bonito em você.
3. **Respire na luz**
   Por três minutos, com a mão no peito, respire devagar e imagine um ponto dourado crescendo a cada inspiração.
4. **Um gesto de transição**
   Faça um gesto de reparação concreto, por menor que seja, e depois diga: está reparado, eu sigo em frente.
5. **Ouça o áudio de transição**
   As ondas de informação ajudam o seu campo a soltar a culpa e a sintonizar uma frequência mais coerente.

FRASE PONTE

*Eu reparo o que posso, e me liberto para seguir.*

Repita a frase três vezes, em voz alta, sempre que precisar. Este material é uma leitura informacional e complementar, em respeito ao livre-arbítrio e ao bem maior, e caminha junto com o acompanhamento médico e psicológico. Escala de Ágatha: @agatha_evolucao.

O PRÓXIMO PASSO

# Você pode se libertar.

## E o seu campo pode acompanhar.

**GRATUITO**

Toda semana eu faço uma modulação coletiva no **Quantumverso**. Peça o link pelo WhatsApp.

**Quero o link**

**INDIVIDUAL**

Quer saber em que frequência o seu campo está vibrando? Eu faço a aferição e a leitura do seu campo. Fale comigo no WhatsApp.

**Falar com a Aline no WhatsApp**

aline cunha

MODULADORA ✦ QUÂNTICA

WhatsApp (11) 93263-1763 · @eusou_alinecunha · www.quantumverso.com.br

*Gratidão por você ter chegado até aqui.*