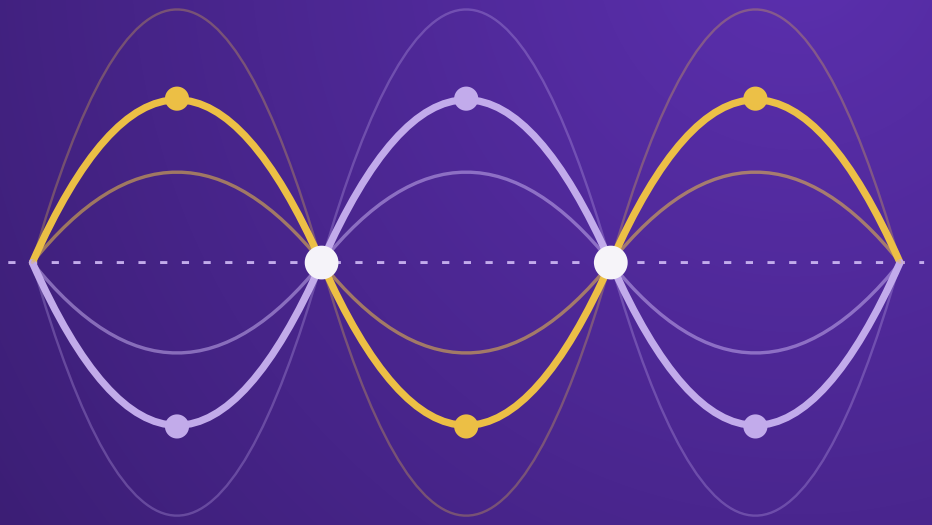


O AVESSO DA FREQUÊNCIA · 310 HZ

Disposição

A disposição por inteiro.

Toda frequência alta também tem um avesso. Aqui você conhece a luz e a sombra da disposição e uma prática para essa frequência vibrar inteira em você.

aline cunha
MODULADORA ✦ QUÂNTICA

MUNDO DA ILUSÃO · NÍVEL INTENÇÃO

O avesso *da disposição*

A disposição é entusiasmo, vontade de aprender e de contribuir. Pessoas nesta frequência são incríveis, e ela também cansa.

LUZ

Entusiasmo e aprendizado. A vontade de contribuir, de liderar e de abraçar oportunidades.

SOMBRA

Dizer sim para tudo. Abraçar o mundo e se espalhar tanto que nada se aprofunda.

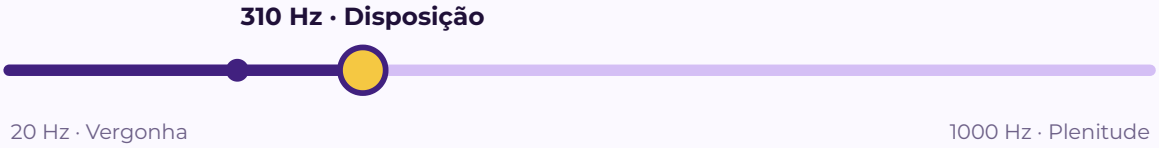
De onde vem a sombra. No campo, a disposição vai para a sombra quando existe uma informação de que o seu valor depende de ser útil. Um tempo em que você só recebia atenção quando ajudava, produzia ou resolvia.

SINAIS DE QUE A DISPOSIÇÃO ESTÁ ATIVA

- A sua agenda vive cheia e os seus projetos pessoais ficam para depois.
- Você começa muitas coisas com empolgação e termina poucas.
- Dizer não parece egoísmo.
- No fim do dia, a energia acabou e você mal lembra o que fez por você.

PRÁTICA DE ATIVAÇÃO

A frequência *por inteiro*



Reserve cinco minutos, num lugar tranquilo. Esta prática fortalece a luz da disposição e integra a sombra, para essa frequência vibrar inteira em você.

1. **Lembre**
   Recorde um momento em que você viveu a disposição de verdade. Onde você estava? O que sentia no corpo?

2. **Expanda a luz**
   Por três minutos, com a mão no peito, deixe essa sensação crescer como um ponto dourado a cada inspiração.

3. **Olhe o avesso**
   Com carinho, pergunte: onde eu estou dizendo sim para tudo e não para mim? Apenas observe a resposta. O que é visto pode ser integrado.

4. **Um gesto inteiro**
   Escolha um compromisso para recusar ou adiar e use esse tempo para algo que é só seu.

5. **Ouça o áudio de ativação**
   As ondas de informação fortalecem a luz da disposição e integram a sombra no seu campo.

FRASE DE ATIVAÇÃO

A minha energia ganha foco e se aprofunda.

Repita a frase três vezes, em voz alta, sempre que precisar. Este material é uma leitura informacional e complementar, em respeito ao livre-arbítrio e ao bem maior, e caminha junto com o acompanhamento médico e psicológico. Escala de Ágatha: @agatha_evolucao.

O PRÓXIMO PASSO

A sua energia pode ganhar foco.

E o seu campo pode acompanhar.

GRATUITO

Toda semana eu faço uma modulação coletiva no **Quantumverso**. Peça o link pelo WhatsApp.

Quero o link

INDIVIDUAL

Quer saber em que frequência o seu campo está vibrando? Eu faço a aferição e a leitura do seu campo. Fale comigo no WhatsApp.

Falar com a Aline no WhatsApp

aline cunha

MODULADORA ✦ QUÂNTICA

WhatsApp (11) 93263-1763 · @eusou_alinecunha · www.quantumverso.com.br

Gratidão por você ter chegado até aqui.