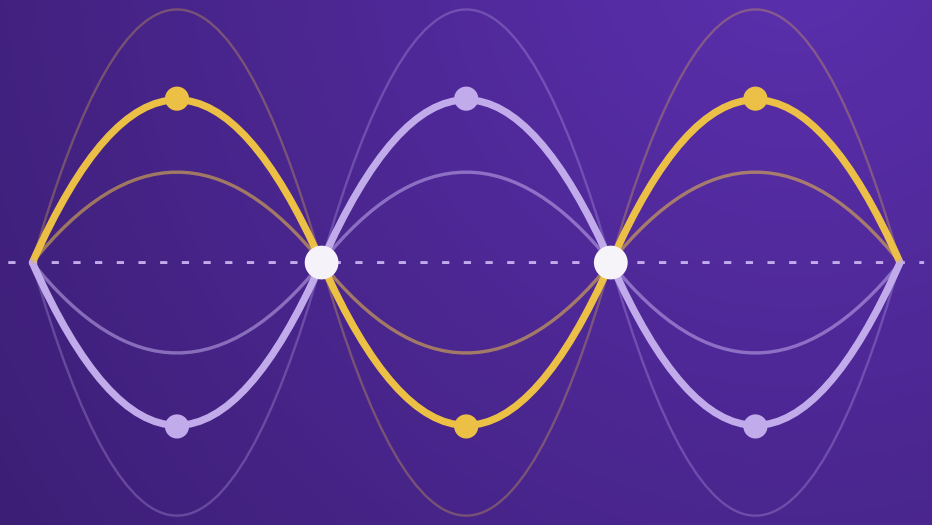


O AVESSO DA FREQUÊNCIA · 480 HZ

Esperança

A esperança por inteiro.

Toda frequência alta também tem um avesso. Aqui você conhece a luz e a sombra da esperança e uma prática para essa frequência vibrar inteira em você.

aline cunha
MODULADORA ✦ QUÂNTICA

MUNDO DA EVOLUÇÃO · NÍVEL SABEDORIA

O avesso *da esperança*

Na Escala de Ágatha, é na esperança que começa a cocriação pelo sentir. Ela cria a sua realidade quando você para de esperar.

LUZ

A fé. Sentir antes de ver e confiar no que ainda vai chegar.

SOMBRA

Esperar em vez de viver. Adiar a felicidade para quando o dinheiro chegar, o amor aparecer, tudo se resolver.

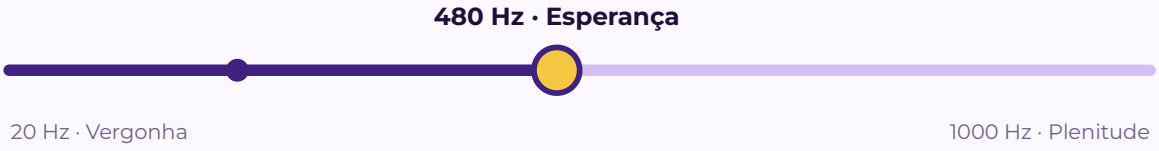
De onde vem a sombra. No campo, a esperança vai para a sombra quando existe uma informação de que a vida boa está sempre no futuro. Um tempo em que o presente doía, e sonhar com o depois era o único descanso.

SINAIS DE QUE A ESPERANÇA ESTÁ ATIVA

- A sua frase favorita é quando tal coisa acontecer, eu vou...
- Você planeja muito e saboreia pouco.
- A felicidade parece estar sempre um passo à frente.
- Você sente gratidão pelo futuro e pouca alegria pelo agora.

PRÁTICA DE ATIVAÇÃO

A frequência *por inteiro*



Reserve cinco minutos, num lugar tranquilo. Esta prática fortalece a luz da esperança e integra a sombra, para essa frequência vibrar inteira em você.

1. **Lembre**
   Recorde um momento em que você viveu a esperança de verdade. Onde você estava? O que sentia no corpo?

2. **Expanda a luz**
   Por três minutos, com a mão no peito, deixe essa sensação crescer como um ponto dourado a cada inspiração.

3. **Olhe o avesso**
   Com carinho, pergunte: o que eu estou adiando para viver só depois? Apenas observe a resposta. O que é visto pode ser integrado.

4. **Um gesto inteiro**
   Viva hoje um pedacinho do que você espera: vista a roupa, faça o programa, sinta a emoção agora.

5. **Ouça o áudio de ativação**
   As ondas de informação fortalecem a luz da esperança e integram a sombra no seu campo.

FRASE DE ATIVAÇÃO

Eu sinto agora o que está chegando.

Repita a frase três vezes, em voz alta, sempre que precisar. Este material é uma leitura informacional e complementar, em respeito ao livre-arbítrio e ao bem maior, e caminha junto com o acompanhamento médico e psicológico. Escala de Ágatha: @agatha_evolucao.

O PRÓXIMO PASSO

Você pode sentir agora.

E o seu campo pode acompanhar.

GRATUITO

Toda semana eu faço uma modulação coletiva no **Quantumverso**. Peça o link pelo WhatsApp.

Quero o link

INDIVIDUAL

Quer saber em que frequência o seu campo está vibrando? Eu faço a aferição e a leitura do seu campo. Fale comigo no WhatsApp.

Falar com a Aline no WhatsApp

aline cunha

MODULADORA ✦ QUÂNTICA

WhatsApp (11) 93263-1763 · @eusou_alinecunha · www.quantumverso.com.br

Gratidão por você ter chegado até aqui.