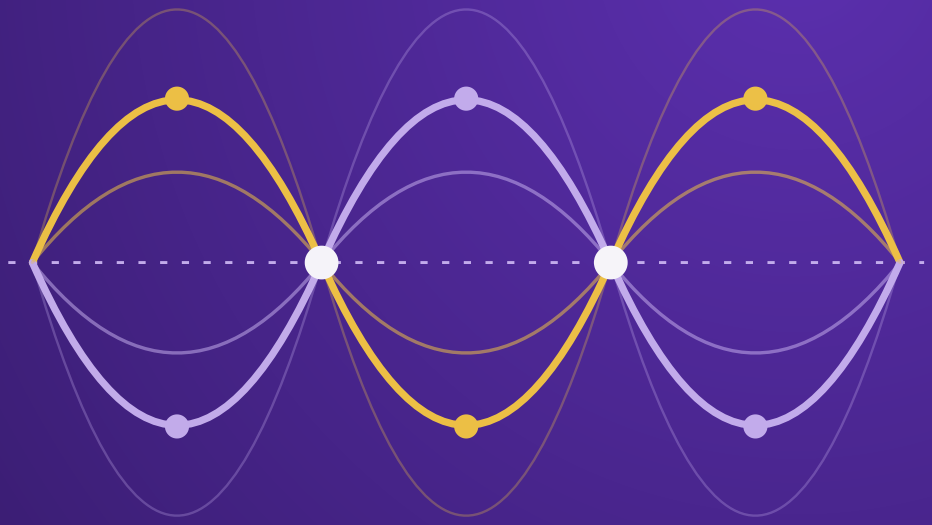


O AVESSO DA FREQUÊNCIA · 100 HZ

Medo

A luz que mora no medo.

Toda frequência guarda um presente, até as mais densas. Aqui você conhece o avesso do medo e a ponte para sair dali com leveza.

aline cunha
MODULADORA ✦ QUÂNTICA

MUNDO DA ILUSÃO · NÍVEL PRIMITIVO E APEGO

O avesso *do medo*

O medo acelera o coração e faz você querer recuar. Ele tem uma luz que quase ninguém enxerga.

LUZ

A proteção. O aviso de que algo importa para você, o convite para olhar com cuidado antes de agir.

SOMBRA

A paralisia. Quando o aviso vira prisão, e você deixa de se mover em direção ao que deseja.

De onde ele costuma nascer. No campo, o medo costuma vir de uma informação antiga de perigo ou de perda. Uma experiência que assustou, um ambiente instável, um aviso repetido tantas vezes que virou regra. O campo grava, e o corpo reage como se o perigo ainda estivesse ali.

SINAIS DE QUE O MEDO ESTÁ ATIVO

- Você imagina o pior cenário antes de qualquer decisão.
- Você adia mudanças que deseja muito, esperando a hora certa.
- O corpo trava, o estômago aperta, e a mente diz para recuar.
- Você sente que precisa de garantias antes de dar o primeiro passo.

PRÁTICA DE TRANSIÇÃO

A ponte *da luz*



Reserve cinco minutos, num lugar tranquilo. A luz do medo é a ponte para sair dele.

1. **Nomeie o momento**
   Diga em voz baixa: eu estou sentindo medo, e isso é um momento.

2. **Encontre a luz**
   Complete a frase: eu sinto medo porque isso é importante para mim... Reconheça essa luz como algo bonito em você.

3. **Respire na luz**
   Por três minutos, com a mão no peito, respire devagar e imagine um ponto dourado crescendo a cada inspiração.

4. **Um gesto de transição**
   Dê um passo pequeno em direção àquilo que o medo protege: uma mensagem, uma inscrição, uma conversa.

5. **Ouça o áudio de transição**
   As ondas de informação ajudam o seu campo a soltar o medo e a sintonizar uma frequência mais coerente.

FRASE PONTE

O meu medo me avisa, e eu escolho a coragem.

Repita a frase três vezes, em voz alta, sempre que precisar. Este material é uma leitura informacional e complementar, em respeito ao livre-arbítrio e ao bem maior, e caminha junto com o acompanhamento médico e psicológico. Escala de Ágatha: @agatha_evolucao.

O PRÓXIMO PASSO

O seu medo pode virar coragem.

E o seu campo pode acompanhar.

GRATUITO

Toda semana eu faço uma modulação coletiva no **Quantumverso**. Peça o link pelo WhatsApp.

Quero o link

INDIVIDUAL

Quer saber em que frequência o seu campo está vibrando? Eu faço a aferição e a leitura do seu campo. Fale comigo no WhatsApp.

Falar com a Aline no WhatsApp

aline cunha

MODULADORA ✦ QUÂNTICA

WhatsApp (11) 93263-1763 · @eusou_alinecunha · www.quantumverso.com.br

Gratidão por você ter chegado até aqui.