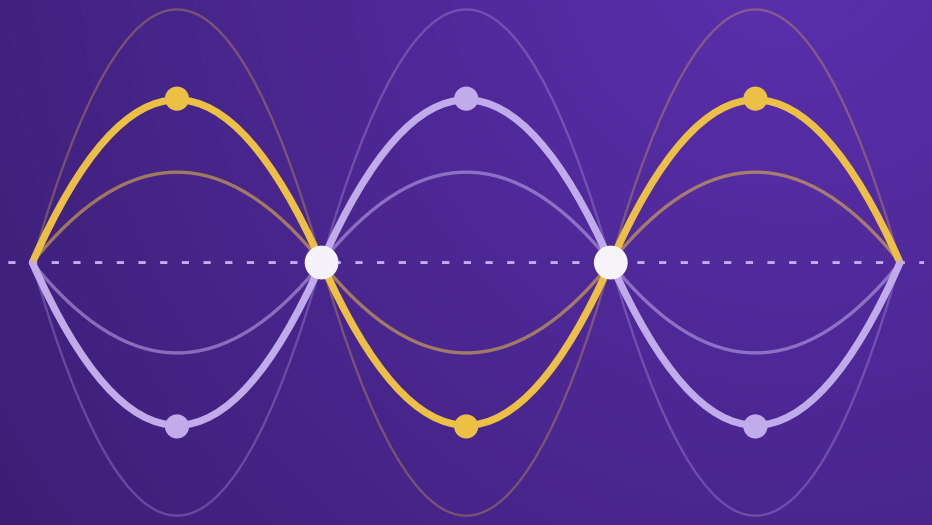


SÉRIE FREQUÊNCIAS

O Avesso da Frequência

Toda frequência tem dois lados.

A luz que mora em cada frequência baixa e a sombra que pode se esconder nas mais altas, segundo a Escala de Ágatha. Com práticas de transição e de ativação.

aline cunha
MODULADORA ✦ QUÂNTICA

BOAS-VINDAS

Que bom que você chegou *até a sua frequência*

Quando eu afiro um campo, a frequência me conta muito sobre a pessoa. Mas ela conta só metade da história.

Toda frequência tem um lado luz e um lado sombra. Uma frequência baixa também carrega um presente: o medo protege, a tristeza honra o que importou, a raiva desenha limites. E uma frequência alta também pode esconder uma sombra: a compaixão que se esquece de si, a gratidão que aceita menos do que merece.

Vibrar baixo é um momento, e você pode atravessá-lo. Vibrar alto é lindo, e fica ainda mais forte quando está inteiro. Este material é o seu mapa para os dois lados.

COMO USAR

1. Encontre no mapa a frequência que você reconhece hoje em você.

2. Leia a luz e a sombra daquele estado com carinho e honestidade.

3. Faça a prática indicada: **transição** para as frequências abaixo de 200 Hz, **ativação** para as de 200 Hz para cima. Depois, ouça o áudio com ondas de informação que eu te mandei no direct.

Este material é uma leitura informacional e complementar. Ele atua em respeito ao livre-arbítrio e ao bem maior e não substitui acompanhamento médico ou psicológico.

A ESCALA DE ÁGATHA

Quatro mundos, *uma travessia*

A Escala de Ágatha mede os estados de consciência em hertz, de 20 Hz, a Vergonha, até 1000 Hz, a Plenitude. Ela se organiza em quatro mundos, e cada mundo pede um tipo de movimento.



MUNDO	NÍVEIS	O MOVIMENTO QUE ELE PEDE
Ilusão 0 a 400 Hz	Primitivo, Apego, Movimento, Intenção	Reconhecer o que você sente e encontrar a luz escondida em cada estado.
Evolução 400 a 700 Hz	Sabedoria, Servir, Fluir da Vida	Cocriar pelo sentir, sem perder a si mesma enquanto cuida do mundo.
Expansão 700 Hz em diante	Consciente	Conectar-se com o Todo e continuar presente no corpo e no dia a dia.

A Escala de Ágatha é do Ágatha Evolução (@agatha_evolucao), canalizada por Candice e Jackson Engler a partir do mapa de consciência de David Hawkins. A leitura de luz e sombra de cada frequência é minha.

O avesso de *cada frequência*

Mundo da Ilusão 20 A 400 HZ

HZ	ESTADO	LUZ	SOMBRA
20	**Vergonha**	Consciência do efeito que você causa	Esconder-se, sentir-se invisível
30	**Culpa**	Desejo de reparar	Autopunição, vitimização
50	**Apatia**	O corpo pedindo para parar de lutar	Desistir de si
75	**Tristeza**	Honrar o que importou	Morar no passado
100	**Medo**	Proteção, aviso de que algo importa	Paralisia
125	**Desejo**	O motor da criação	Nada nunca é suficiente
150	**Raiva**	Limite e energia de mudança	Explosão, ressentimento
175	**Orgulho**	Dignidade	Precisar ter razão, recusar ajuda
200	**Coragem**	Agir a favor da vida	Ser forte o tempo todo
250	**Neutralidade**	Leveza e desapego	Acomodação, tanto faz
310	**Disposição**	Entusiasmo e aprendizado	Dizer sim para tudo
350	**Aceitação**	Autorresponsabilidade	Resignação
400	**Razão**	Clareza e decisão	Pensar em vez de sentir

Em amarelo, a Coragem: o ponto de virada da escala. Abaixo dela, a prática é de transição. Dela para cima, de ativação.

Mundo da Evolução 430 A 660 HZ

HZ	ESTADO	LUZ	SOMBRA
430	**Abundância**	Confiança de que o necessário chega	Acumular por medo de faltar
480	**Esperança**	Fé e início da cocriação	Esperar em vez de viver
500	**Amor**	Acolher e perdoar	Amor que se anula
520	**Entrega**	Doar sem perder o melhor de si	Sacrifício
550	**Compaixão**	Amor sem julgamento	Autoabandono
580	**Completude**	Plenitude e mentoria	Parar de aprender
600	**Paz**	A vida fluindo sem esforço	Paz de fachada, fugir de conflitos
660	**Clareza**	Ver como tudo se conecta	Ver muito e agir pouco

Mundo da Expansão 720 A 1000 HZ

HZ	ESTADO	LUZ	SOMBRA
720	**Conexão**	Unidade com o Todo	Desconectar do corpo e da matéria
800	**Gratidão**	Reconhecer o que chegou	Conformismo
1000	**Plenitude**	O próximo horizonte	Buscar o alto para fugir do agora

Frequência alta é linda. E ela fica ainda mais forte quando está inteira.

POR QUE A QUEIXA CONTINUA

Quando a frequência alta *também trava*

Eu já aferi campos vibrando em 550 Hz, na compaixão. Pessoas que cuidam, acolhem, sentem o outro. E mesmo assim as queixas continuavam.

A explicação está na dualidade. Vivemos numa realidade dual, e nenhuma frequência escapa da sua polaridade. Dentro da compaixão também mora uma sombra: cuidar de todo mundo e se esquecer, sentir a dor do outro como se fosse sua, saber dar e travar na hora de receber.

Hélio Couto, ao reler o conceito de Sombra de Carl Jung, explica que tudo o que é reprimido vai para o inconsciente e passa a conduzir comportamentos sem que a gente perceba. E a Sombra guarda tanto o que dói quanto talentos e desejos que foram negados. Por isso pensar positivo por cima resolve pouco: o caminho é tornar consciente e integrar.

> *A frequência mostra onde você está. O avesso dela mostra o que ainda pede cuidado.*

É exatamente aí que a modulação atua. Eu leio no campo qual informação está sustentando a sombra daquela frequência e trabalho a correção, para a vibração ficar alta e inteira ao mesmo tempo.

PRÁTICA · ABAIXO DE 200 HZ

A ponte *da luz*

Para sair de uma frequência baixa, você usa a própria luz dela como ponte. Reserve cinco minutos, num lugar tranquilo.

1. **Nomeie o momento**
   Diga em voz baixa: eu estou sentindo esse estado, e isso é um momento. Trocar o "eu sou" pelo "eu estou" já abre espaço para mudar.

2. **Encontre a luz**
   Procure no mapa a luz daquele estado e reconheça: isso também existe aqui dentro.

3. **Respire na luz**
   Por três minutos, respire devagar com a mão no peito, sentindo essa luz crescer a cada inspiração.

4. **Diga a frase ponte**
   Repita três vezes a frase do seu estado, na tabela abaixo.

5. **Ouça o áudio de transição**
   As ondas de informação ajudam o seu campo a sintonizar uma frequência mais coerente.

ESTADO	FRASE PONTE
Vergonha · 20 Hz	Eu me importo, e posso aparecer.
Culpa · 30 Hz	Eu reparo o que posso e me liberto do resto.
Apatia · 50 Hz	Eu descanso para voltar inteira.
Tristeza · 75 Hz	Eu honro o que foi e abro espaço para o que vem.
Medo · 100 Hz	Eu escuto o aviso e dou o próximo passo.
Desejo · 125 Hz	Eu desejo e celebro o que já chegou.
Raiva · 150 Hz	Eu transformo essa força em limite e coragem.
Orgulho · 175 Hz	Eu me valorizo e me permito receber.

PRÁTICA · DE 200 HZ PARA CIMA

Ativar a frequência *inteira*

Nas frequências mais altas, o trabalho é fortalecer a luz e olhar a sombra com honestidade. Sinta uma lembrança em que você viveu a luz daquele estado, depois responda por escrito à pergunta da sombra e ouça o áudio de ativação.

HZ	ESTADO	PERGUNTA PARA A SOMBRA
200	**Coragem**	Onde eu posso pedir apoio?
250	**Neutralidade**	O que eu quero voltar a escolher?
310	**Disposição**	Onde eu coloco o meu foco?
350	**Aceitação**	O que ainda pede mudança?
400	**Razão**	O que eu estou sentindo agora?
430	**Abundância**	O que eu posso fazer circular?
480	**Esperança**	O que eu posso viver hoje?
500	**Amor**	Como eu me amo neste momento?
520	**Entrega**	Eu continuo inteira depois de doar?
550	**Compaixão**	Quem cuida de mim?
580	**Completude**	O que eu quero aprender agora?
600	**Paz**	Qual conversa eu estou adiando?
660	**Clareza**	Qual é o meu próximo passo concreto?
720	**Conexão**	Como eu cuido do meu corpo e da minha casa?
800	**Gratidão**	O que eu ainda desejo?
1000	**Plenitude**	Como eu habito o agora?

O PRÓXIMO PASSO

A sua frequência pode mudar hoje.

E o seu campo pode acompanhar.

GRATUITO

Toda semana eu faço uma modulação coletiva no **Quantumverso**. Peça o link pelo WhatsApp.

Quero o link

INDIVIDUAL

Quer saber em que frequência o seu campo está vibrando? Eu faço a aferição e a leitura do seu campo. Fale comigo no WhatsApp.

Falar com a Aline no WhatsApp

aline cunha

MODULADORA ✦ QUÂNTICA

WhatsApp (11) 93263-1763 · @eusou_alinecunha · www.quantumverso.com.br

Gratidão por você ter chegado até aqui.