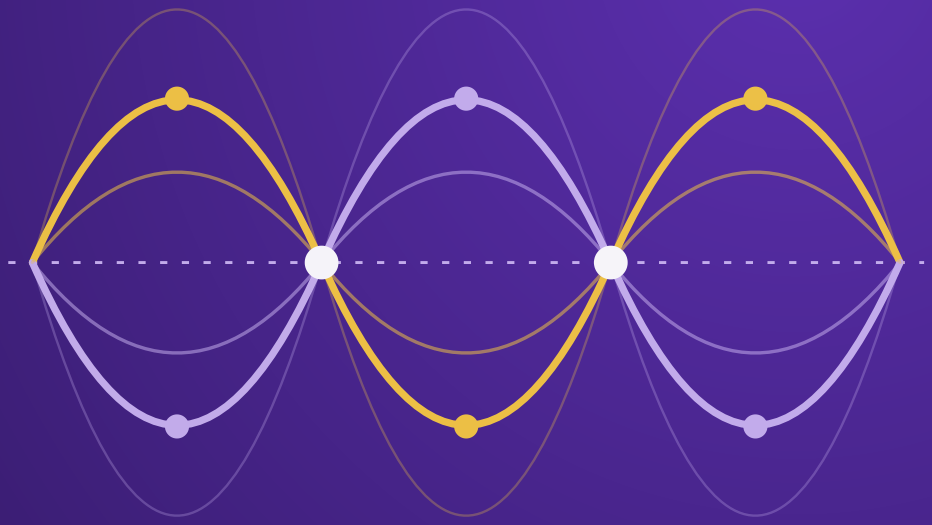


O AVESSO DA FREQUÊNCIA · 175 HZ

Orgulho

A luz que mora no orgulho.

Toda frequência guarda um presente, até as mais densas. Aqui você conhece o avesso do orgulho e a ponte para sair dali com leveza.

aline cunha
MODULADORA ✦ QUÂNTICA

MUNDO DA ILUSÃO · NÍVEL APEGO

O avesso *do orgulho*

O orgulho sustenta a cabeça erguida e protege o seu valor. Ele pode ser a sua dignidade, ou a sua prisão.

LUZ

A dignidade. Saber o seu valor, se respeitar e honrar a sua história.

SOMBRA

Precisar ter razão e recusar ajuda. Fechar-se para parecer forte e deixar portas fechadas por dificuldade de dizer: eu preciso.

De onde ele costuma nascer. No campo, o orgulho vai para a sombra quando existe uma informação de humilhação ou de vulnerabilidade punida. Um tempo em que pedir ajuda trouxe vergonha, ou em que mostrar fraqueza teve um preço alto.

SINAIS DE QUE O ORGULHO ESTÁ ATIVO

- Pedir ajuda parece mais difícil do que fazer tudo do seu jeito.
- Você prefere sofrer em silêncio a mostrar que está precisando.
- Numa discussão, ter razão importa mais do que se entender.
- Receber presentes, elogios ou favores deixa você sem graça.

PRÁTICA DE TRANSIÇÃO

A ponte *da luz*



Reserve cinco minutos, num lugar tranquilo. A luz do orgulho é a ponte para sair dele.

1. **Nomeie o momento**
   Diga em voz baixa: eu estou sentindo orgulho, e isso é um momento.
2. **Encontre a luz**
   Complete a frase: eu me orgulho de mim porque... Reconheça essa luz como algo bonito em você.
3. **Respire na luz**
   Por três minutos, com a mão no peito, respire devagar e imagine um ponto dourado crescendo a cada inspiração.
4. **Um gesto de transição**
   Peça ajuda em algo pequeno hoje e receba com um simples obrigado.
5. **Ouça o áudio de transição**
   As ondas de informação ajudam o seu campo a soltar o orgulho e a sintonizar uma frequência mais coerente.

FRASE PONTE

Eu honro o meu valor e me abro para receber.

Repita a frase três vezes, em voz alta, sempre que precisar. Este material é uma leitura informacional e complementar, em respeito ao livre-arbítrio e ao bem maior, e caminha junto com o acompanhamento médico e psicológico. Escala de Ágatha: @agatha_evolucao.

O PRÓXIMO PASSO

Você pode receber.

E o seu campo pode acompanhar.

GRATUITO

Toda semana eu faço uma modulação coletiva no **Quantumverso**. Peça o link pelo WhatsApp.

Quero o link

INDIVIDUAL

Quer saber em que frequência o seu campo está vibrando? Eu faço a aferição e a leitura do seu campo. Fale comigo no WhatsApp.

Falar com a Aline no WhatsApp

aline cunha

MODULADORA ✦ QUÂNTICA

WhatsApp (11) 93263-1763 · @eusou_alinecunha · www.quantumverso.com.br

Gratidão por você ter chegado até aqui.