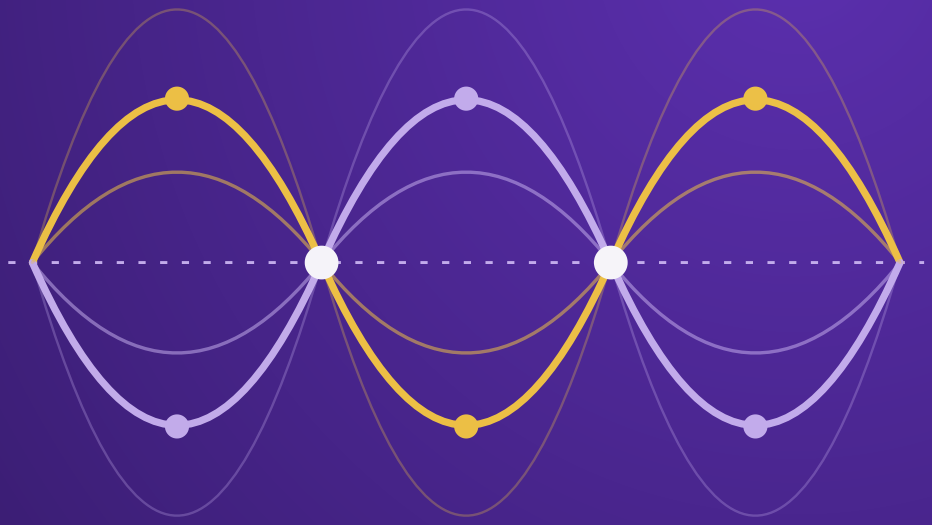


O AVESSO DA FREQUÊNCIA · 1000 HZ

Plenitude

A plenitude por inteiro.

Toda frequência alta também tem um avesso. Aqui você conhece a luz e a sombra da plenitude e uma prática para essa frequência vibrar inteira em você.

aline cunha
MODULADORA ✦ QUÂNTICA

MUNDO DA EXPANSÃO

O avesso *da plenitude*

Na Escala de Ágatha, depois da gratidão vem a plenitude, em 1000 Hz, um estado que ainda está sendo mapeado.

LUZ

O próximo horizonte. Saber que sempre existe mais para expandir e caminhar com encantamento.

SOMBRA

Buscar o alto para fugir do agora. Viver de olho na próxima elevação e deixar de habitar a vida que você já tem.

De onde vem a sombra. No campo, a plenitude vai para a sombra quando existe uma informação de que o presente é pouco. A busca espiritual vira uma fuga elegante da vida real.

SINAIS DE QUE A PLENITUDE ESTÁ ATIVA

- Você está sempre no próximo curso, no próximo retiro, na próxima ativação.
- O cotidiano parece pequeno perto do que você busca.
- Estar presente nas coisas simples é um desafio.
- Você sente que ainda falta algo para estar em paz.

PRÁTICA DE ATIVAÇÃO

A frequência *por inteiro*

1000 Hz · Plenitude



20 Hz · Vergonha

Reserve cinco minutos, num lugar tranquilo. Esta prática fortalece a luz da plenitude e integra a sombra, para essa frequência vibrar inteira em você.

1. **Lembre**
   Recorde um momento em que você viveu a plenitude de verdade. Onde você estava? O que sentia no corpo?

2. **Expanda a luz**
   Por três minutos, com a mão no peito, deixe essa sensação crescer como um ponto dourado a cada inspiração.

3. **Olhe o avesso**
   Com carinho, pergunte: o que eu estou buscando lá fora que já mora no agora? Apenas observe a resposta. O que é visto pode ser integrado.

4. **Um gesto inteiro**
   Viva cinco minutos de plenitude hoje numa coisa simples: um café, um abraço, o céu.

5. **Ouça o áudio de ativação**
   As ondas de informação fortalecem a luz da plenitude e integram a sombra no seu campo.

FRASE DE ATIVAÇÃO

O alto e o agora se encontram em mim.

Repita a frase três vezes, em voz alta, sempre que precisar. Este material é uma leitura informacional e complementar, em respeito ao livre-arbítrio e ao bem maior, e caminha junto com o acompanhamento médico e psicológico. Escala de Ágatha: @agatha_evolucao.

O PRÓXIMO PASSO

O alto e o agora se encontram em você.

E o seu campo pode acompanhar.

GRATUITO

Toda semana eu faço uma modulação coletiva no **Quantumverso**. Peça o link pelo WhatsApp.

Quero o link

INDIVIDUAL

Quer saber em que frequência o seu campo está vibrando? Eu faço a aferição e a leitura do seu campo. Fale comigo no WhatsApp.

Falar com a Aline no WhatsApp

aline cunha

MODULADORA ✦ QUÂNTICA

WhatsApp (11) 93263-1763 · @eusou_alinecunha · www.quantumverso.com.br

Gratidão por você ter chegado até aqui.