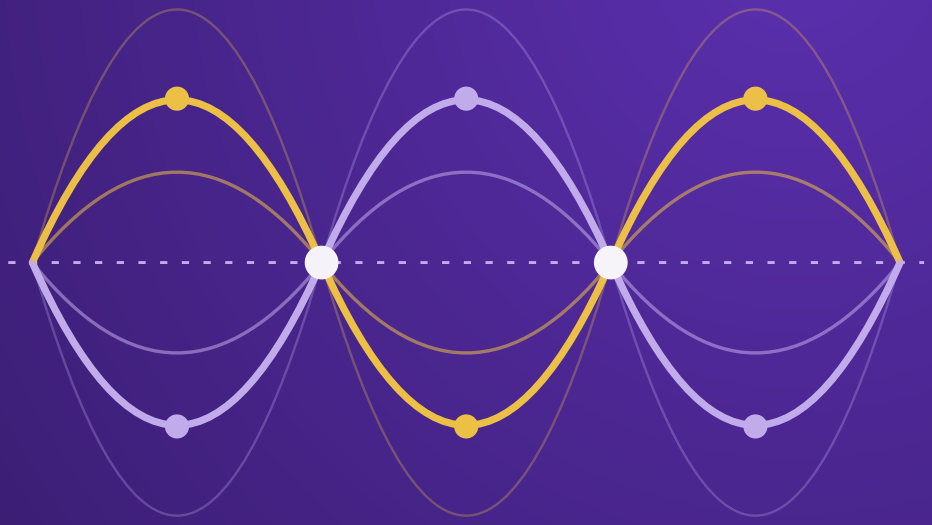


O AVESSO DA FREQUÊNCIA · 150 HZ

Raiva

A luz que mora na raiva.

Toda frequência guarda um presente, até as mais densas. Aqui você conhece o avesso da raiva e a ponte para sair dali com leveza.

aline cunha
MODULADORA ✦ QUÂNTICA

MUNDO DA ILUSÃO · NÍVEL APEGO

O avesso *da raiva*

A raiva esquenta o corpo e pede movimento. Ela é energia pura, e a questão é para onde ela vai.

LUZ

O limite. A força que diz até aqui e dá coragem para mudar o que precisa ser mudado.

SOMBRA

A explosão e o ressentimento. A raiva que fere quem está perto, ou que fica guardada por anos e corrói por dentro.

De onde ela costuma nascer. No campo, a raiva costuma vir de uma informação de limite desrespeitado. Situações em que você precisou engolir, ambientes em que expressar raiva era proibido. Essa energia fica guardada no campo esperando um caminho.

SINAIS DE QUE A RAIVA ESTÁ ATIVA

- Você engole o que sente para manter a paz e depois explode por pouco.
- Você lembra de situações antigas com o mesmo calor de quando aconteceram.
- Você diz sim quando queria dizer não.
- O seu corpo carrega tensão no maxilar, nos ombros ou no estômago.

PRÁTICA DE TRANSIÇÃO

A ponte *da luz*



Reserve cinco minutos, num lugar tranquilo. A luz da raiva é a ponte para sair dela.

1. **Nomeie o momento**
   Diga em voz baixa: eu estou sentindo raiva, e isso é um momento.
2. **Encontre a luz**
   Complete a frase: eu sinto raiva porque o meu limite é... Reconheça essa luz como algo bonito em você.
3. **Respire na luz**
   Por três minutos, com a mão no peito, respire devagar e imagine um ponto dourado crescendo a cada inspiração.
4. **Um gesto de transição**
   Coloque um limite claro e gentil hoje, numa situação pequena, usando a frase: isso é importante para mim.
5. **Ouça o áudio de transição**
   As ondas de informação ajudam o seu campo a soltar a raiva e a sintonizar uma frequência mais coerente.

FRASE PONTE

A minha força vira limite e coragem.

Repita a frase três vezes, em voz alta, sempre que precisar. Este material é uma leitura informacional e complementar, em respeito ao livre-arbítrio e ao bem maior, e caminha junto com o acompanhamento médico e psicológico. Escala de Ágatha: @agatha_evolucao.

O PRÓXIMO PASSO

A sua força pode virar limite.

E o seu campo pode acompanhar.

GRATUITO

Toda semana eu faço uma modulação coletiva no **Quantumverso**. Peça o link pelo WhatsApp.

Quero o link

INDIVIDUAL

Quer saber em que frequência o seu campo está vibrando? Eu faço a aferição e a leitura do seu campo. Fale comigo no WhatsApp.

Falar com a Aline no WhatsApp

aline cunha

MODULADORA ✦ QUÂNTICA

WhatsApp (11) 93263-1763 · @eusou_alinecunha · www.quantumverso.com.br

Gratidão por você ter chegado até aqui.